KIT PRESSE · REVUE DECRYPTIA · OCTOBRE 2026

IA et emploi en France : ce que disent les données

Synthèse, chiffres citables et graphiques libres de droits · Sylvain Marsol · dossier mis à jour le 20 octobre 2026

L'essentiel en cinq points

1. **L'usage de l'IA a triplé en deux ans dans les entreprises françaises** : 18 % des entreprises de dix salariés ou plus en 2025, contre 6 % en 2023 (Insee).
2. **L'écart se creuse selon la taille** : 58 % des entreprises de 250 salariés ou plus, contre 15 % de celles de 10 à 49 salariés.
3. **Exposé ne veut pas dire supprimé** : environ 16 % du contenu des tâches serait techniquement automatisable en France (Coface et OEM). C'est un potentiel, pas un nombre d'emplois perdus.
4. **Aucun effet moyen important n'est mesuré à ce stade** sur l'emploi ou les salaires. Les premiers signaux portent sur les recrutements : recul relatif des offres d'emploi des métiers exposés en France, emploi des 22-25 ans en retrait aux États-Unis.
5. **L'enjeu est d'abord organisationnel** : selon le CAE, 86 % de l'écart de productivité avec les États-Unis se concentre dans les secteurs liés au numérique, et l'écart d'investissement n'en explique qu'une part limitée.

Niveaux de preuve. Chaque chiffre est classé : A · causal effet démontré, B · descriptif mesure observée, C · déclaratif enquête ou sondage, D · prospectif estimation ou scénario. Merci de conserver cette nuance en citant.

À propos de Decryptia. Revue consacrée à l'IA et aux mutations du travail en France (métiers, emploi, formation), éditée par Mprog et signée par Sylvain Marsol. Sans publicité ni affiliation. Les études sont des analyses documentaires de sources publiques (Insee, Dares, CAE, études académiques), archivées avec un DOI.
Contact presse : contact@mprog.fr · decryptia.fr/etudes-decryptia

Dix chiffres citables, et comment les citer

Chiffre	Formulation fidèle à la source	Preuve	Source d'origine
18 %	18 % des entreprises de dix salariés ou plus implantées en France utilisent au moins une technologie d'IA en 2025, contre 6 % en 2023 (moyenne de l'UE : 20 %).	**B · descriptif**	Insee, Insee Première n° 2120, juillet 2026
58 %	En 2025, 58 % des entreprises de 250 salariés ou plus utilisent l'IA, contre 15 % de celles de 10 à 49 salariés.	**B · descriptif**	Insee, Insee Première n° 2120, juillet 2026
28 %	28 % des actifs en France déclarent utiliser l'IA générative dans leur travail, contre 43 % aux États-Unis.	**C · déclaratif**	Bick et al., Brookings, 2026 ; CAE, note n° 94, 2026
17 %	17 % des actifs français déclarent être encouragés à utiliser l'IA et disposer d'un outil fourni par leur employeur, contre 42 % aux États-Unis.	**C · déclaratif**	Bick et al., Brookings, 2026, section 4.2
16 %	Environ 16 % du contenu des tâches serait techniquement automatisable en France : une exposition, pas une prévision de destructions d'emplois.	**D · prospectif**	Arquié, Duthoit et Subileau, Coface et OEM, avril 2026
> 25 %	Les métiers les plus exposés sont qualifiés : management et administration, créatifs, juridiques et financiers, ingénierie et informatique dépassent 25 % de tâches exposées.	**D · prospectif**	Coface et OEM, avril 2026, graphique 5
1 %	L'étude causale la plus robuste (Danemark, 2023-2024) ne trouve pas d'effet sur les salaires ni les heures, et exclut des effets moyens supérieurs à 1 %.	**A · causal**	Humlum et Vestergaard, Becker Friedman Institute, 2025
130 M	En France, les offres d'emploi des métiers exposés reculent par rapport aux autres métiers environ un an et demi après la sortie de ChatGPT (résultat provisoire).	**B · descriptif**	Aghion, Bergeaud, Bunel et Delbouve, juillet 2025 (base JOCAS, Dares)
–19 %	Aux États-Unis, l'emploi des 22-25 ans dans les métiers les plus exposés se situe 19 % sous sa trajectoire de comparaison (résultat descriptif).	**B · descriptif**	Brynjolfsson, Chandar et Chen, Stanford Digital Economy Lab, août 2026
86 %	Selon le CAE, 86 % de l'écart de productivité de la France avec les États-Unis se concentre dans les secteurs liés au numérique.	**B · descriptif**	CAE, note n° 94, septembre 2026, p. 5-6

Périmètres complets, pages et liens vers chaque source : decryptia.fr/ia-emploi-france et fichier « chiffres clés » des données ouvertes. Citez aussi le producteur d'origine.

Quatre formulations à éviter

~~« L'IA menace 5 millions d'emplois en France »~~
Environ 16 % du contenu des tâches est exposé. Les « 5 millions » appliquent cette part au nombre d'emplois : un contenu de travail devient, à tort, un nombre d'emplois.

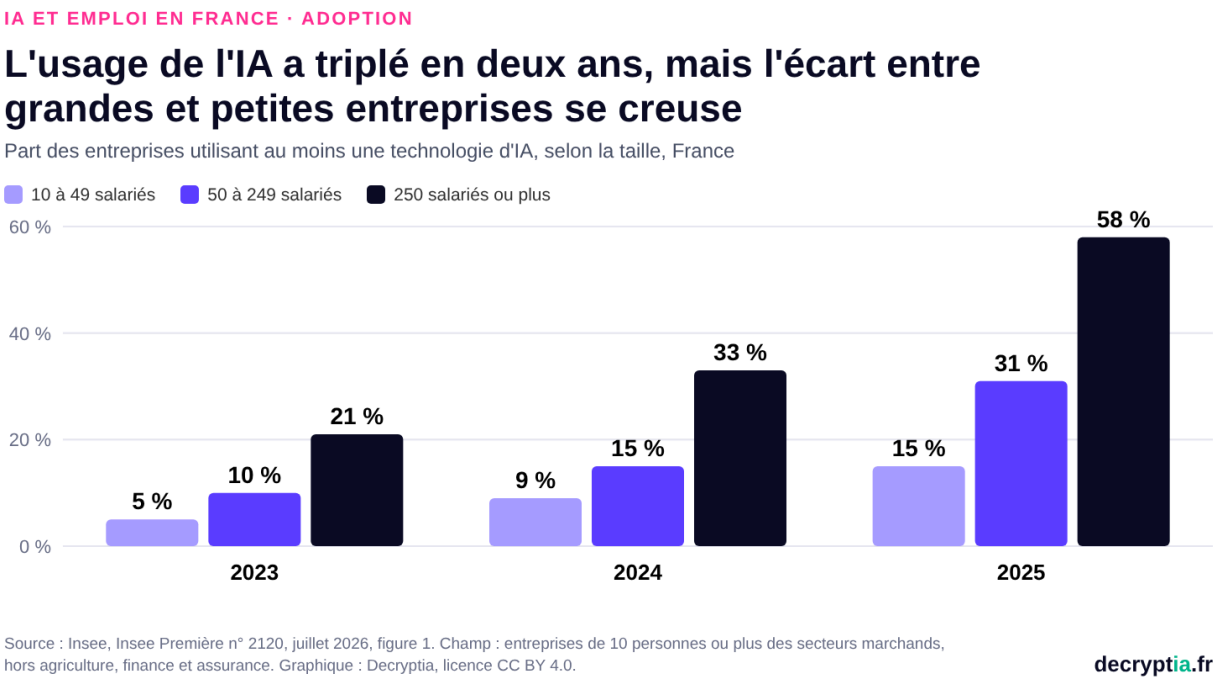
~~« L'IA va détruire 92 millions d'emplois d'ici 2030 »~~
170 millions créés, 92 millions supprimés, solde de +78 millions toutes causes confondues, pas seulement l'IA (Forum économique mondial, anticipations d'employeurs).

~~« L'IA ne détruit pas d'emplois »~~
Pas d'effet mesurable à ce jour, dans les populations étudiées (Danemark, 2023-2024), ce qui ne vaut pas preuve d'absence pour la suite.

~~« L'IA fait chuter l'emploi des jeunes en France »~~
Constat américain et descriptif (−19 % pour les 22-25 ans des métiers exposés). Aucune étude ne le mesure encore en France.

Dix chiffres très repris, vérifiés à la source : decryptia.fr/chiffres-ia-emploi

Graphique libre de droits



Deux graphiques en haute définition (PNG 1600 × 900) sont téléchargeables sur decryptia.fr/presse : adoption par taille d'entreprise (Insee) et usages France / États-Unis (Brookings, CAE).

Citer et réutiliser

Textes, chiffres mis en forme et graphiques sous licence **CC BY 4.0** : reprise libre, y compris commerciale, avec la mention « Source : Decryptia » et la source d'origine du chiffre.
Citer le dossier : MARSOL, Sylvain. *IA et emploi en France : ce que disent les données*. Decryptia, mis à jour le 20 octobre 2026. https://decryptia.fr/ia-emploi-france/
Étude complète : MARSOL, Sylvain, 2026. *IA générative : les premiers changements du marché du travail en France*. Les études Decryptia, Mprog. DOI : 10.5281/zenodo.23261592.